

Indendørs træningstider - Okt. - Nov. - Dec. 2008

	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	fredag	Lørdag	Søndag	
	24/10	25/10	26/10	31/10	1/11	2/11	7/11	8/11	9/11	14/11	15/11	16/11	21/11	22/11	23/11	28/11	29/11	30/11	5/12	6/12	7/12	12/12	13/12	14/12	19/12	20/12	21/12	
08.00					poder			poder			poder			poder			poder						poder			poder		
09.00		poder						poder	mikroput					poder			poder							poder			poder	
10.00																												
11.00			miniput																									
12.00		mikroput																										
13.00																												
14.00			junior																									
15.00																												
16.00			piger																									
17.00																												
18.00																												
19.00			ynglinge																									
20.00																												
21.00	herre senior			herre senior			herre senior			herre senior			herre senior			herre senior			herre senior			herre senior			herre senior		herre senior	
22.00																												
	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander			bander	bander	bander	bander	bander	bander	bander
	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages			tages	tages	tages	tages	tages	tages	tages
	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	ned	ned			ned	ikke ned	ned	ned	ikke ned	ned	